

Preparando a la niñera y a los niños/as

Las niñeras y los niños/as se benefician cuando los padres toman el tiempo para prepararlos para el tiempo que van a pasar juntos. Aquí hay algunas cosas de que hablar y escribir antes de salir.

Para la niñera...

1. Información general

- Su nombre completo, dirección y número de teléfono del lugar donde se encuentra la niñera porque podría olvidarse en caso de una emergencia.
- Donde estará usted (nombre, dirección y teléfono) y cuando va a volver
- Números de emergencias y a quien llamar para pedir ayuda
- Reglas sobre la seguridad

2. Información de la casa

- Cómo operar los aparatos domésticos, extinguidor de fuegos, etc.
- Dónde se encuentran los interruptores de luz
- Cómo cerrar las puertas y donde están las llaves
- Peculiaridades- inodoro complicado, ruidos raros...

3. Comida

- Qué puede comer la niñera y el niño/a y cuándo
- Reglas acerca de cocinar

4. Ropa

- Dónde está la ropa limpia y los pijamas
- Cómo quiere que le ponga los pañales a su niño/a, dónde encontrar las provisiones y cómo disponer de las mismas

5. Técnicas consoladoras

6. Juguetes especiales, juegos, bocadoillos

7. Rutinas

- La hora del baño, la hora de dormir, hora de la comida, siestas...



8. Reglas

- Para el niño/a: TV, bocadillos, comportamiento, limpieza...
- Para la niñera: teléfono, TV, tarea, comida, tener amigos en la casa, limpieza, disciplina...

9. Métodos de disciplina

- Comportamiento típico del niño/a
- Comportamiento que requiere disciplina
- Qué métodos de disciplina usar y que no usar. Explique algunos detalles de cómo usted hace la disciplina. (Por ejemplo: tiempo de espera por 2 minutos, en esta silla, dentro su vista...)

Y para su niño/a...

- Invite a la niñera a la casa para que conozca a su niño/a un día o más antes de que usted necesite salir.
- Piense en actividades especiales para que la niñera haga con su niño/a.
- Dígale su niño/a por adelantado donde va a ir y por cuánto tiempo. Cuanto tiempo de antemano depende de la edad de su niño/a.
- Haga que la niñera venga un poco más temprano así usted tendrá tiempo para explicarle las cosas y así su niño/a verá que usted se siente cómoda/o y confía en la niñera. El salirse rápidamente por la puerta de miedo a los niños/as cuando ellos/as no están acostumbrados/as a la niñera nueva.
- Explique claramente a su niño/a que aunque usted no está allí, las reglas y rutinas permanecen casi las mismas y que la niñera está encargada y va a tener mucho cuidado de ellos/as.
- Ayude a su niño/a y la niñera empezar una actividad antes de salir.
- Dígale adiós. Escaparse no es algo justo para su niño/a.

